**Smoothie de Cerejas**

**Ingredientes**

*Para 2 a 3 pessoas*

* 1,5 chávenas de cerejas bem maduras e sem caroço
* 1/2 chávena de água de hibisco (ver nota) ou água normal
* 1 banana descascada
* 1/3 de chávena de leite de coco ou leite de amêndoa
* 1 toranja
* 1 colher de sopa cheia de manteiga de amêndoa
* 1 chávena de ananás cortado aos cubos

Junte todos os ingredientes num liquidificador e misture bem. Se o smoothie ficar demasiado espesso, acrescente lentamente mais um pouco de água de hibisco enquanto o liquidificador estiver ligado. Distribua pelos copos e... delicie-se.

**Nota:** Para fazer a água de hibisco, coloque 1/4 de chávena de folhas secas de hibisco num recipiente com 4 a 6 chávenas de água fria. Deixe assentar até a água ficar aromatizada com o hibisco. Pode demorar 2 a 6 horas, depende do seu gosto.